

Gemütlichkeit ist stimmiges Zusammenspiel von kleinen Details

Wenn Nebel und Kälte übers Land ziehen, so ist es zu Hause am schönsten. Doch wie kann man mit wenig Aufwand nicht nur in der Advents- und Weihnachtszeit seiner Umgebung viel Behaglichkeit und Stimmung verleihen? Simone Aïda Baur, internationale und preisgekrönte Innenarchitektin, Bloggerin und Inhaberin von Global Inspirations Design, kennt Tipps und Tricks für lauschig bequeme Tage daheim.

TEXT: ISABEL ITEN, FOTOS: ALEX KAESLIN

Wir nehmen unsere Umgebung zu jeder Jahreszeit mit allen Sinnen wahr», sagt Simone Aïda Baur. Die Gefühle werden durch Sehen und Anfassen, aber auch durch Hören und Riechen beeinflusst. «Beispielsweise verbreitet das Aufkochen von Orangenschalen, Zimtstangen und Nelken einen wundervollen Duft in der Wohnung und erinnert an Weihnachten in meiner Kindheit.» Warme Farben und Materialien sowie Licht erzeugen eine besondere Gemütlichkeit und mit erlesenen Accessoires kann man jedem Raum zusätzlich noch das gewisse Etwas verleihen. Vor allem schwört die Innenarchitektin auf möglichst viele, im besten Fall dimmbare Lichtquellen. «Warmes Licht und Kerzen verleihen ein einzigartiges Wohlgefühl.» Sie zitiert den berühmtesten amerikanischen Interior Decorator des 20. Jahrhunderts, Billy Baldwin. Der sagte: «Where there is no light, there is no beauty.»

Klare Linie

Ähnlich wie bei der Mode gibt es diesen Winter keinen klar definierten

Dekor-Trend. Alles ist erlaubt. Dennoch stellte Simone Aïda Baur bereits beim Besuch an der letzten Mailänder Designmesse fest, dass eine Tendenz zu elegantem sowie handwerklich hergestelltem Dekor besteht. «Man muss jedoch nicht jedem Trend folgen, sondern man darf seinem Stil treu bleiben. Die Auswahl ist heutzutage riesig. Wichtig ist, eine klare Linie zu verfolgen, ansonsten wird es schnell chaotisch und unruhig.» Accessoires, welche im Winter in keiner Wohnung fehlen dürfen, sind nach der Empfehlung von Simone Aïda Baur, kuschelige Decken und Kerzen, auch ein schöner Teppich beim Sofa wirkt sehr wohnlich. Aber auch Kissen aus Wolle und Samt wirken einladend. «Vor allem kann man mit Kissen tolle Farbakzente setzen. Wobei Smaragd- bis Dunkelgrün sowie Königs- bis Nachtblau, wenn möglich mit Gold und Messing kombiniert, ein Comeback feiern.»

Kleine Gruppen - grosse Wirkung

Eine Skulptur oder ein antikes Möbel sollte nicht in Konkurrenz mit anderen Gegenständen stehen. Kleinere

Objekte wie Kerzen, Gläser, Töpfe und Fotos hingegen haben in 3er- oder 5er-Grüppchen, allenfalls in verschiedenen Grössen, Farben und Formen, eine bessere Wirkung. «Farben haben einen grossen Einfluss auf unser Wohlbefinden, ja sogar auf unser Verhalten. Sie lösen Emotionen aus, je nach Farbwahl beispielsweise Gemütlichkeit und Ruhe oder Energie und Lebensfreude.» Mit Farben setzt die Innenarchitektin gerne Akzente, entweder als Kontrast oder Ton in Ton. «Satte, warme Farben sind besonders in der Winterzeit wohltuend.»

Alles ist erlaubt

Eine Ausnahme für die Innenarchitektin ist die Advents- und Weihnachtszeit. «Jeder soll sich in dieser Zeit ausleben, wie sie oder er es gerne möchte, auch wenn es kitschig wirkt.» Jeweils bereits im Oktober beginnt und funkelt es mit den ersten Weihnachtsdekorationen in den Regalen der Geschäfte. Die Versuchung ist gross und so wächst bei vielen die Sammlung an weihnachtlichem Dekor von Jahr zu Jahr. «Man braucht aber nicht alles

aufzustellen, sondern darf ruhig abwechseln. Weihnachten kommt garantiert nächstes Jahr wieder.» Simone Aïda Baur lacht. «Lieber weniger Deko, doch diese dafür aus hochwertigen Materialien. Glas, Silber, Gold, Messing, Samt und Seide wirken sehr edel und elegant, Holz und Keramik hingegen rustikal und jugendlich. Sie persönlich mag es an Weihnachten eher schlicht und monochromatisch.

Hin und wieder organisiert Simone Aïda Baur Workshops in Basel und Zürich, in denen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen, wie Designkonzepte entstehen und wie man den eigenen Stil findet. «Viele sind vom Angebot überfordert oder wissen nicht, wie mit Einrichten beginnen», so ihre Erfahrung.

www.globalinspirationsdesign.com/interior-design-coaching

Geschenktipp

Ein 2½-stündiges Interior-Design-Coaching mit Simone Aïda Baur bei Ihnen zu Hause.



Der kleine Engel auf dem Schrank setzt sich durch den Spiegel gross in Szene.



Kissen in verschiedenen Materialien, Farben und Formen peppen stilvoll jede Einrichtung auf.



Die Tischleuchte aus Metall steht auf einem silbrig angemalten Erbstück der Grossmutter und besticht durch die klassische Form und den gelaserten Schirm, der ein dekoratives Schattenspiel ergibt.



Die Büste, drei Kerzen, eine Hortensie und einige Bilder gruppiert an der Wand bilden eine harmonische Einheit mit einem Hauch von Romantik.